

**CURSO-TALLER
TANATOLOGIA: UNA NUEVA PROPUESTA EN DESARROLLO HUMANO**



Objetivo general:

Reconocimiento de la muerte como un evento natural de la vida del ser humano; así como la preparación de los participantes para el evento desde el punto de vista intelectual, social, emocional y espiritual.

Proporcionar elementos para dar un nuevo enfoque a la vida a través del reconocimiento de las pérdidas y del conocimiento profundo respecto de la muerte.

Brindar herramientas para el acompañamiento a personas y familiares en procesos de muerte y duelo.

TEMAS y OBJETIVOS

MODULO I

Objetivo específico: Utilizando diversos métodos, se conducirá al reconocimiento de las pérdidas y la trascendencia de estas en sí mismo, proporcionando a su vez elementos para un mejor afrontamiento en el presente y futuro.

Sesión I:

“RETROCEDER EN LA MUERTE PARA AVANZAR EN LA VIDA”

TANATOLOGIA: UNA “NUEVA” PROPUESTA EN DESARROLLO HUMANO

Objetivo: Proporcionar los elementos básicos, teóricos, que sustentan el conocimiento Tanatológico.

Sesión II:

¿QUIÉN SOY?

Objetivo: dar puntos de referencia para que cada participante encuentre su propia respuesta a esta pregunta fundamental.

Sesión III y Sesión IV

EL CAMINO DE MIS PÉRDIDAS

Objetivo: Hacer un recuento de la historia personal en cuanto a las pérdidas vividas y el reconocimiento de cómo se vivieron.

[1]

ESPIRITUALIDAD I

Objetivo: La Fe en los individuos es una parte fundamental del morir humano y por lo tanto habrá de ser atendida y respetada conforme a la manera de pensar y de sentir de la persona moribunda.

Facilitador: Alejandro Spangenberg.

DUELO EN ADULTOS

Objetivo: Hacer un recuento de las emociones y sentimientos que se presentan durante el proceso de duelo por la muerte de un ser querido.

[2]

ENFRENTAR LA PARTIDA: MUERTE CULPA Y SUFRIMIENTO

Objetivo: En el aquí y el ahora, dejar herramientas que nos permitan en el futuro enfrentar la partida de un ser querido. Así como una mirada a las diferentes emociones y sentimientos que se presentan según el vínculo con la persona.

EL PROCESO DE MORIR

Objetivo: Hacer una revisión de los factores y necesidades involucrados en el proceso de muerte del ser humano ante una enfermedad terminal.

La "ACEPTACION": fase final en el proceso de duelo.

Objetivo: Promover reconocimiento a quién soy, al reconocimiento del ser dual de la persona como condición necesaria para la aceptación del otro. La aceptación como final del proceso de maduración en el proceso de "duelo".

[3]

LA MUERTE COMO DESTINO

Objetivo: proponer la aceptación de la propia muerte como un camino al descubrimiento del sentido de la vida.

Facilitadores: Natascha Spangenberg – Gustavo Schinca

DECISIONES VITALES FINALES

Objetivo: Hacer conciencia de importancia de tomar acciones preventivas para, llegado el momento, dejar una herencia de amor y no problemas.

Facilitadora: Esc. Natalia Mesa

CIERRE DE MODULO

Objetivo: Recapitular lo aprendido.

MODULO II
ENFERMEDAD Y MUERTE

Objetivo específico: Proporcionar elementos que promuevan la comprensión de la pérdida, la enfermedad y la muerte en la sociedad y en grupos vulnerables.

[4]

LAS MIL CARAS DE LA MUERTE: LAS MALAS NOTICIAS

Objetivo: Proporcionar elementos definitorios acerca de la muerte.

Esclarecer los diferentes aspectos que deben ser tomados en cuenta al momento de dar una mala noticia.

LA ENTREVISTA: HERRAMIENTA DE TRABAJO EN TANATOLOGIA

Objetivo: Abordar el estudio y la práctica de esta herramienta fundamental en el trabajo en la tarea en tanatología. Su técnica aplicada dará un marco, una guía para el abordaje de la tarea.

[5]

COMO AYUDAR A UN NIÑO A ENFRENTAR LA MUERTE DE UN SER QUERIDO

Objetivo: Proporcionar los principales elementos presentes en la vivencia del proceso de duelo en el niño ante la muerte de un ser querido.

DESPEDIR A UN ANGEL

Objetivo: Dar a conocer los diferentes factores que se presentan en el niño y su familia ante la enfermedad y muerte del infante.

Facilitadores: Natascha Spangenberg y Gustavo Schinca

[6]

ENFERMEDAD Y MUERTE EN EL ADULTO MAYOR

El universo se ordena en cada elección, "escuchando" el significado espiritual.

Objetivo: Transmitir a través de lo vivencial, favoreciendo una "escucha" con todos los sentidos para acompañar en cada elección de vida.

Sensibilizar y desarrollar el aprendizaje que nos brinda cada encuentro, desde la aceptación amorosa de las diferencias. La vejez como etapa vital de sabiduría y aceptación.

COMO SER CUIDADOR Y NO MORIR EN EL INTENTO SINDROME DE BURN-AUT

Objetivo: Conceptualización de la noción de RED SOCIAL y RED PERSONAL, reconocer la enfermedad como una situación y la forma en que afecta a las redes de apoyo, haciendo consciente la importancia del cuidador, así como las medidas para protegerlo.

[7]

ENFERMEDADES DEL SIGLO.I: CANCER

Objetivo: Hacer un recuento de los mitos y realidades de las enfermedades denominadas como catastróficas, Cáncer, así como aquellos aspectos involucrados en la vivencia del enfermo y de las personas que le acompañan.

Facilitadora: Psic Elena Bernadá

ENFERMEDADES DEL SIGLO.II: VIH, SIDA

Objetivo: Hacer un recuento de los mitos y realidades de las enfermedades denominadas como catastróficas, Sida, así como aquellos aspectos involucrados en la vivencia del enfermo y de las personas que le acompañan.

Facilitadora: Dra. Psq. Mariela Puig – Psic Elena Bernadá

[8]

TERAPIAS ALTERNATIVAS: PROS Y CONTRAS

Objetivo: Hacer un recuento objetivo de las diferentes opciones en medicina no tradicional, que buscan las personas diagnosticadas con enfermedades crónicas o graves y los efectos que de manera integral se presentan: Flores de Basch, Busch y PNL (Programación Neuro- Lingüística).

Facilitador: Graciela Epstein

EXPERIENCIA DE CASI MUERTE (ECM)

Objetivo: Hacer una revisión objetiva de esta muy particular experiencia individual y de los factores que en ella se involucran.

Facilitadora: Olga Ramos

[9]

LAS DIFERENTES CARAS DEL ABORTO

Objetivo: conceptualizar el proceso de embarazo, aborto, ovito fetal, etc. Abordar la muerte ocurrida en el postparto inmediato.

Ante la muerte del feto: siempre inesperado, un miedo real por las parejas y mujeres que no lo plantean como posible. Vivir la experiencia de expulsar el cuerpo muerto. Análisis de datos y estadísticas en el Uruguay de hoy.

Facilitador: Dr. Gonzalo Vidiella

ESPIRITUALIDAD II "RELIGIONES Y CREENCIAS ESPIRITUALES: DE CARA A LA MUERTE"

Objetivo: Hacer una revisión objetiva de la muerte desde el punto de vista de diferentes religiones y creencias espirituales.

Facilitador: Alejandro Corchs Lerena

CIERRE DEL MÓDULO

Objetivo: recapitular lo aprendido y compartir con el grupo.

Facilitadores: Natascha Spangenberg, Gustavo Schinca

MODULO III

BIO-ETICA, DESARROLLO HUMANO Y MODELOS DE INTERVENCION

Objetivo Específico: Conocer, analizar y abordar algunos temas cuya complejidad son parte del acontecer del ser humano.

Abordaje y práctica de temas que proveerán a los participantes de herramientas para mejorar sus relaciones interpersonales a partir del autoconocimiento.

Proporcionar herramientas que le permitan al participante acompañar a personas que estén viviendo alguna situación de pérdida que involucren dichas temáticas.

[10]

BIO-ETICA Y DONACION DE ORGANOS

Objetivo: Presentar al alumno diferentes temas relacionados con la ética, la vida, la muerte, y las decisiones en el final de la vida del ser humano.

Facilitadora: Dra. Solange Gerona

DESARROLLO HUMANO "EMPATIA"

Objetivo: Conocer y ejercitar nuestra capacidad para ver el mundo a través del marco perceptual del otro, en la relación de ayuda. Reconocer la empatía como la cualidad más importante en la relación interpersonal y como una herramienta fundamental para el trabajo Tanatológico.

Facilitadora: Solange Gerona

[11]

CUIDADOS PALIATIVOS VS EUTANASIA

Objetivo: Proporcionar los diferentes elementos involucrados en materia de cuidados paliativos, así como una revisión objetiva sobre la eutanasia y sus diferentes aplicaciones incluyendo las ventajas y desventajas ante una enfermedad terminal.

Facilitadores: Natasha Spangenberg – Gustavo Schinca

DESARROLLO HUMANO "EL PERDON"

Objetivo: Aprender a reconocer que en el ser humano existe por igual la posibilidad de acertar que de fallar. Soltar la expectativa de la perfección. Dar una mirada al concepto de perdonar, desde la perspectiva de Alejandro y su experiencia de vida.
Facilitador: Alejandro Corchs Lerena

[12]

FACTORES DE RIESGO QUE PUEDEN DETECTARSE A LA HORA DE PREVENIR UN IAE.

Objetivo: Como desde nuestro saber cotidiano podemos ayudar a prevenir situaciones que son irreparables y a transformar lo desconocido en herramientas para la vida. El abanico de causas y los factores de riesgo involucrados para el trabajo de prevención y comunicación a familiares y personas en estado de crisis.
Facilitador: Psico. Rúben N. Frusto

Entrega de PAUTAS PARA EL TRABAJO ESCRITO FINAL.

ESPIRITUALIDAD III:" EXPERIENCIA VIVENCIAL **CEREMONIA TEMASCAL**"

Objetivo: Tener una experiencia vivencial de una ceremonia ritual ancestral de sanación: Temascal. Hacer una revisión objetiva de la muerte del "yo", desde el punto de vista de una experiencia de un camino espiritual nativo en Uruguay.
Facilitadora: Natascha Spangenberg – Gustavo Schinca

[13]

MODELOS DE ACOMPAÑAMIENTO: TANATOLOGICO

Objetivo: Factores a tomar en cuenta en el acompañamiento Tanatológico. Modelo de trabajo con intervenciones propias del perfil de un Tanatólogo/a.
Facilitadores: Natasha Spangenberg – Gustavo Schinca

CONSTELACIONES FAMILIARES

Objetivo: Vivenciar una técnica de trabajo para el apoyo en procesos de duelo y muertes, a través de observar el manejo del orden del Amor para cerrar círculos o hacer despedidas incluso con quienes ya no están. Conocer esta herramienta vivenciando a través de un tipo de constelación pedagógica, su riqueza para el trabajo de acompañar.

Facilitador: Cstldr. Doc. Psic. Víctor Vela

[14]

CIERRE

DESPEDIDA Y ENTREGA DE DIPLOMAS

Objetivo: Compartir lo aprendido, síntesis del curso y vivencia de otra herramienta posible para su aplicación en tanatología: el teatro y la música como herramientas terapéuticas. Entrega de Diplomas, Brunch. Despedida.

ACTIVIDAD ARTÍSTICA VIVENCIAL

Facilitadores: Artistas invitados: DANIEL POLLO PIRIZ Y BERTA PEREIRA