



PURIFICACIÓN

CURSO DE MUERTE Y TRASCENDENCIA I ONLINE

“Los preparativos del viaje”
7 y 8 de Octubre de 2023

Teoría

En este curso me adentro en los misterios que rodean la experiencia mas importante de mi vida, que es el momento de morir, y como guiar la conciencia en el proceso de trascendencia. Al fallecer contacto con absoluta desnudez con quien me he convertido durante la vida. Una característica de la conciencia en el estado intermedio después de su separación del cuerpo físico, es su intensa claridad. Este es un espacio en el que cualquier enseñanza realmente útil que he recibido, flota a la conciencia con absoluta intensidad y se convierte en un verdadero recurso de estabilidad y continuidad.



Durante la integración de estas enseñanzas aprenderé:

- + A Vivir y Morir.
- + A familiarizarme con todo el proceso de muerte y trascendencia.
- + A dejarme ir.
- + Las fases progresivas de separación de la conciencia del plano físico.
- + A ser consciente de las etapas de disolución de los elementos de la conciencia en el momento de dormir y fallecer.
- + A guiar la conciencia hacia la experiencia de Mente Original.
- + Que no soy solamente cuerpo físico.



PROGRAMA DEL CURSO

Vida y Muerte

El propósito de la Vida. Aprender a morir me enseña a vivir.
Agradecer, aceptar y amar.
Cierre de los ciclos vitales para marchar con serenidad.
El Yoga del Sueño diario como preparación para el gran sueño de la muerte.
Estados de la Conciencia. Cuerpos sutiles.
Mente clara y corazón puro. Mente y corazón en paz, unidos con una sola intención.
Ley del desapego: soltar para marchar.



Prácticas para dejar preparada la Tierra y el Cielo y hacer una despedida ligera y elegante

Agradecimiento y conexión con la Vida.
Camino del Sentir y Camino del Pensar.
El legado de la palabra: Testamento vital y epitafio. Dejar mi viaje preparado es un gran acto de Amor para los que se quedan.
El legado de los objetos: Cargando de sentimiento y función la materia.
El legado de los ancestros: caminando el sendero de mi familia.
Mantras básicos de trascendencia y cantos sagrados.



Prácticas de meditación con los centros energéticos

- Canal Central, desarrollo de la Conciencia Individual.
Activación y purificación de los 7 Chakras y el Antahkarana.
Usos del Canal Central.
- Disolución del cuerpo físico.
Liberación de bloqueos y densidades que lastran el camino de vuelta a las estrellas.
Técnicas del aro y la nube de disolución.
- Disolución de los chakras.
Práctica de disolución de los elementos de la conciencia que sucede en el proceso de desencarnar.
Meditación que realiza S. S. Dalai Lama diariamente.



Guiado por Ángel García, **almadetao**.

Maestro de Tao. Profesor de Yoga. Formador de profesores de meditación. Tanatólogo.

El curso se realizará a través de la plataforma **Zoom**:

Horario: Sábado 7 de Octubre y Domingo 8 de Octubre de 10 a 15 hs. de Uruguay.

Precio: \$ 6.000 pesos uruguayos (con grabaciones de las prácticas en audio y cuaderno de apuntes de 45 páginas)

Inscripciones en tao@almadetao.com