



PROGRAMA RETIRO

DE CRECIMIENTO PSICO ESPIRITUAL



PURIFICACIÓN
ROCHA

VIERNES. Día 1

- 07:00 am salida del Bus de zona de Tres Cruces.
- 10:30 am Llegada a Purificación.
Desayuno y secretaria administrativa.
Presentación del propósito del Retiro, de la dinámica y de los participantes.
- Almuerzo.
- Preparación para la ceremonia del Temazcal, charla explicativa y preguntas de los participantes.
- Temazcal.
- Cena y descanso.

SÁBADO. Día 2

- 08:00 am. Desayuno.
- 10:00 am. Trabajo grupal, elaboración y profundización de la experiencia del Temazcal.
- 13:00 pm. Almuerzo.
- 14:00 pm. Trabajo vivencial.
- 18:00 pm. Merienda
Descanso.
- 20:30 pm. Preparación para la ceremonia de medicina.
- Ceremonia de medicina. (Toda la noche)

DOMINGO. Día 3

- 08:00 am. Desayuno.
- 10:00 am. Trabajo grupal, elaboración y profundización sobre la experiencia de la ceremonia de medicina.
- 13:00 pm. Almuerzo.
- 14:00 pm. Trabajo grupal y cierre.
- 17:00 pm. Despedida con entrega de meriendas para el Camino.
- 18:00 pm. Salida del bus desde Purificación.



NOTAS



EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

Durante todo el retiro estarás contenido y acompañado por un equipo interdisciplinario de Hombres y Mujeres Medicina, Psicólogos, Psicoterapeutas, Terapeutas de Grupos, Pareja y Familia, Tanatólogos, entre otros miembros de nuestra comunidad terapéutica de Purificación.

La coordinación de todo el retiro estará a cargo de Alejandro Corchs y Alejandro Spangenberg.



ALIMENTOS

Todos los alimentos están incluidos dentro del programa y están diseñados para apoyar el retiro. La alimentación es simple, balanceada, orgánica, deliciosa y sobretodo preparada con mucho amor. (si tiene algún impedimento específico te pedimos que nos lo hagas saber)

ESPACIO CEREMONIAL

Todas las actividades ceremoniales planteadas en el retiro son Sagradas y forman parte de una tradición nativa, una manera de vivir, que tiene miles de años sobre la Madre Tierra.

Cualquier duda, aguardamos tus consultas.

VESTIMENTA

Deberás traer ropa cómoda, estilo deportivo y un sobre de dormir y almohada.

Para la ceremonia de Temazcal las mujeres entran de pollera y remera, los hombres ingresan con short de baño.

Como es un sauna húmedo, toda la ropa que utilices en el temazcal se va a mojar, por lo que hay que llevar una toalla para la salida, una muda de ropa seca y que la ropa que utilices en el temazcal no te importe que se ensucie con pasto, ya que nos sentaremos sobre la tierra.

Para la ceremonia de Medicina, las mujeres visten pollera, así que esta sería una segunda pollera a traer. (opcional)

ESPACIOS DE ELABORACIÓN

Todos los espacios de elaboración se rigen bajo la dinámica de la psicología gestáltica.

Cualquier duda, aguardamos tus consultas.

VIVIR LA DIVERSIDAD CON RESPETO

Celebramos el Camino de la Libertad, si ese Camino te trae a Purificación serás bienvenido y recibido como un hermano. Si él camino de tu corazón te lleva por otros senderos, pedimos todas las bendiciones para que encuentres lo que estás necesitando en Amor, verdad y armonía.

¡Adelante!



📍 Purificación Rocha
☎ +598 98 617 546



PURIFICACIÓN
ROCHA



@TalleresPurificacion